



NaturaBelle

Couleur Nature - NaturaBelle

SPIRULINA 540 CMPRS

41.28 €

La spiruline ainsi nommée en raison de sa forme spirale existe telle quelle depuis plus de trois milliards d'années.

C'est une algue microscopique de couleur bleue verte, un organisme unicellulaire qui transforme la lumière du soleil en énergie vitale. Beaucoup de recherches se sont concentrées sur la culture et la récolte de ce que nous nomme affectueusement « l'aliment vert ».

À

La spiruline contient une mine de nutriments dans un très petit volume.

On l'a décrite comme étant « un probiotique » et un « super aliment ».

Elle regorge de substances nutritives et est très digeste.

COMPOSITION DE LA SPIRULINE

À

À

La Spiruline contient pratiquement tous les composants d'un aliment complet idéal : protéines en proportion considérable, vitamines, sels minéraux, glucides, oligo-éléments et acides gras essentiels.

À

- Vitamines : A, E, D, B1, B2, B3, B5, B6, B7, B8, B9, B12, K, PP

- Minéraux et oligo-éléments: calcium, phosphore, magnésium, fer, zinc, cuivre, manganèse, chrome, sodium, potassium, sélénium

- Acides aminés essentiels : tous, dont : cystine, isoleucine, leucine, lysine, méthionine,

phénylalanine, thréonine, tryptophane et valine.

- Acides gras essentiels à oméga 3 et 6 : Acide linoléique, gamma linoléique, dont la fraction acide di-homo-gammalinoléique.

- Nombreux enzymes

Â

Â

PRINCIPALES ACTIONS DE LA SPIRULINE

Â

La Spiruline apporte de l'énergie.

- une amélioration de la résistance
- une accélération du rétablissement après une maladie
- une augmentation de l'endurance
- une plus grande capacité de concentration pour le travail
- une amélioration de la qualité des cheveux et des ongles
- un supplément nutritif pendant la grossesse
- elle facilite les cures d'amincissement

Â

En sport, la spiruline a pour effet de retarder la production d'acide lactique, responsable de la fatigue et des crampes, ainsi que de favoriser la prise de muscle.

Â

LA SPIRULINE AGIT POSITIVEMENT SUR :

Â

- la fatigue physique et musculaire
- l'anémie, le diabète
- le rhume, la grippe, l'asthme
- la concentration, la mémoire
- les problèmes cutanés, les ongles et cheveux
- la digestion

- le vieillissement cellulaire

Â

Dans le cadre d'une alimentation variée, soutenue par une activité physique régulière, consommer de la spiruline est un atout de bien-être et de longévité !

Â

COMMENT LA CONSOMMER ?

Â

La spiruline étant un produit pur, et d'origine naturelle, il est conseillé d'augmenter progressivement les quantités. On conseille donc de commencer à 1g de spiruline par jour et d'augmenter au fur et à mesure des semaines.

Sa prise quotidienne peut être portée à 15-20g par jour en phase de préparation sportive.

Â

ELLE EST IDEALE :

Â

Pour une cure minceur, pour les végétariens, pour le sportif, pour les personnes âgées ou en convalescence, pour l'enfant en période de croissance, pour protéger la peau au soleil, pour améliorer le potentiel physique ou pour lutter contre l'altération de la vitalité consécutive au stress, au surmenage.

[Information du vendeur](#)